

Istruttore Nazionale di Sopravvivenza AICS

Calendario dei corsi istruttori di sopravvivenza per l'anno 2019

Invernale/Primaverile:	Gennaio 25,26,27— Febbraio 22,23,24— Marzo 29,30,31— Aprile 26,27,28
Primaverile/Estivo:	Maggio 24,25,26 — Giugno — 28,29,30 — Luglio 26,27,28 — Agosto 23,24,25
Autunnale/Invernale:	Settembre 27,28,29 — Ottobre 25,26,27 — Novembre 22,23,24 — Dicembre 13,14,15

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Alessandria e l'Associazione AICS Avventura Team, organizza le sessioni 2019 del Corso di Formazione per Istruttore di Sopravvivenza che si terrà a Bosconero

La finalità del corso è quella di fornire le competenze didattiche, formative e comunicative funzionali all'insegnamento delle attività outdoor ed alla formazione di nuovi Istruttori di Sopravvivenza nell'ambito delle attività della Scuola Nazionale AICS - Avventura Team.

Struttura del Corso

La figura dell'Istruttore Nazionale di Sopravvivenza necessita di una preparazione professionale elevatissima e contempla discipline quali:

- Allenamento fisico
- Orientamento e cartografia
- Arrampicata
- Alpinismo (roccia, ghiaccio ecc.)
- Arco (uso e costruzione)
- Nuoto in acque mosse e ferme
- Difesa personale
- Erbe e piante in sopravvivenza
- Soccorso sanitario

Materiale didattico

Saranno fornite dispense, testi, cancelleria, bussola didattica, coltellino, paracord (solo per l'iscrizione ai quattro moduli).

La Scuola metterà a disposizione dei corsisti materiali di sua proprietà come: corde, caschi e moschettoni.

Programma del Corso

L'allievo deve essere in buona forma fisica ed avere un allenamento alla fatica acquisito con propria attività sportiva.

- Allenamento fisico
resistenza muscolare— aerobica – allenamento al caldo, al freddo, al buio alla solitudine, al vuoto, ecc.
- Orientamento—escursionismo con e senza bussola – gps - realizzazione di mappe di fortuna, ecc.
- Arrampicata—tree climbing – falesia, ferrata, roccia, ghiacciaio, ecc.
- Ripari/campo - letti di corda, su piano e su pendio – tenda – riparo sospeso, su albero, a terra, fuoco, cibo
- Difesa personale e del gruppo— tecniche di Krav Maga
- Rilassamento e meditazione— Training autogeno
- Orientamento in mare—Cartografia nautica, rotte, navigazione con azimut, sopravvivenza in mare
- Soccorso sanitario in sopravvivenza—Anatomia e fisiologia, traumi agli arti, insetti, serpenti, emorragie, colpi di calore, rianimazione, barella e trasporto ferito

Il corso è composto da quattro moduli che si sviluppano nelle date del calendario.

Il costo per ogni modulo è di € 300 che devono essere versati entro 10 giorni dalla data di inizio di ogni modulo

Iscrizione: versare la somma alla Direzione Nazionale, IBAN **IT 22 X 01030 03209 00000 1370102**

Causale: Iscrizione Corso Istruttore di Sopravvivenza.

Copia del bonifico dovrà essere allegata al modulo di iscrizione, reperibile al link: <http://www.aics.it/?p=62113> e inviata a

dnsport@aics.info

e

info@avventurateam.it

Info: 345 8878787