



Scuola nazionale

*Boscovecchio
antropologia sperimentale
formazione outdoor e aziendale
realizzazione reti di sentieri*

REGOLAMENTO ISTRUTTORI

Sede delle attività

La sede principale di svolgimento dei nostri corsi per diventare **istruttore nazionale di sopravvivenza AICS** è **Boscovecchio**, campo di Avventura Team a Castelnuovo Bormida in provincia di Alessandria; nostre sedi operative secondarie presso le quali possiamo operare sono le sedi delle Scuole della Rete Avventura Team e la Valle Borbera e la Valle Curone, il Parco del Beigua e dell'Antola.

I luoghi scelti ad integrazione delle opportunità offerte da Boscovecchio servono ad approfondire la preparazione degli allievi per la loro difficoltà ambientale e meteorologica e perché offrono la possibilità di svolgere attività sportiva unica.

Commissione esami

La Commissione di esame è composta da:

- un rappresentante della Direzione Nazionale AICS
- il presidente di Avventura Team
- uno o più istruttori di sopravvivenza di Avventura Team e/o dal responsabile della Scuola presso la quale l'allievo ha svolto il tirocinio
- il responsabile della comunicazione di Avventura Team
- un esperto nominato da Avventura Team

Struttura dei corsi

La figura dell'istruttore nazionale di sopravvivenza necessita di una preparazione professionale elevatissima, contemplando discipline quali

- Allenamento fisico
- Orientamento e cartografia
- Arrampicata
- Alpinismo (roccia, ghiaccio ecc.)
- Arco (uso e costruzione)
- Nuoto (in acque mosse e ferme)
- Difesa personale (con qualsiasi tecnica e mezzo)

Il tesserino di istruttore di sopravvivenza si ottiene dopo la frequenza di 4 incontri di 3 giorni ciascuno, normalmente dal venerdì alla domenica.

Gli incontri si svolgono presso la sede della Scuola nazionale.

Sono previste sessioni di tirocinio gratuite che possono essere svolte presso una delle Scuole della Rete Avventura Team.

Costi

Il costo del corso è di € 800 divisi in questo modo:

€ 200 per 4 sessioni di tre giorni

1. **Si è ammessi all'esame al completamento del numero degli incontri previsti, previo parere della Commissione tecnica nazionale**

Esame

L'esame è svolto con una prova pratica ed una prova orale.

La prova pratica è la partecipazione ad un trekking di sopravvivenza di cento chilometri in autosufficienza su percorsi di montagna della durata di 3 giorni.

La prova orale è svolta alla domenica e comporta la discussione della tesina d'esame preparata dall'allievo e risposte orali alle domande dei Commissari.

Ogni Commissario darà un proprio voto al candidato su una scala di 100/100.

Il presidente di Avventura Team, visti i voti dei Commissari, dà il voto finale.

Si ottiene il tesserino se si arriva al punteggio minimo di 60/100.

Il corso e l'esame sono svolti sotto la super visione della Commissione tecnica nazionale la quale esprime un parere vincolante sull'idoneità dell'allievo a diventare istruttore nazionale di sopravvivenza AICS.

La comunicazione di superamento dell'esame è a cura del presidente della Commissione a conclusione della prova dell'allievo.

Motivi che determinano la mancata ammissione all'esame sono:

- la mancata o l'insufficiente partecipazione alle sessioni di formazione
- comportamento non in linea con il regolamento istruttori, lo statuto dell'AICS e di Avventura Team
- evidente incapacità ad apprendere le tecniche e le discipline previste
- mancato pagamento di quote di partecipazione.

Programma del Corso

Il candidato che intraprende l'iter per diventare Istruttore nazionale di sopravvivenza AICS deve essere in buona forma fisica ed avere, in partenza, un allenamento alla fatica acquisito con propria attività sportiva.

Gli argomenti di studio sono:

elenco indicativo ed integrabile ad ogni aggiornamento

Allenamento fisico	(resistenza muscolare- aerobica – allenamento al caldo, al freddo, al buio alla solitudine, al vuoto, ecc.)
Orientamento ecc.)	(escursionismo con e senza bussola – gps - realizzazione di mappe di fortuna,
Arrampicata	(tree climbing – falesia, ferrata, roccia, ghiacciaio, ecc.)
Manovre di corda	(nodi – recuperi – discesa in doppia – costruzione di passaggi di fortuna su baratro, ecc.)
Ripari	(letti di corda, su piano e su pendio – tenda – riparo sospeso, su albero, ecc.)
Il campo	(ripostiglio - agorà – tavolo – sedia – slitta - ascia – martello – piccone)
Armi	(arco - pugnale – bastone – mani – piedi)
Fuoco	(uso - accensione con tutti i mezzi – bivacco)
Cibo	(carne – pesce – uccelli – vegetali – frutta, erbe, ecc.)
Conduzione di gruppi	(minori e adulti,)
Medicina di emergenza	(medicina naturale – fratture – colpo di calore – congelamento – barella, ecc.)