



Scuola nazionale

*Boscovecchio
antropologia sperimentale
formazione outdoor e aziendale
realizzazione reti di sentieri*

REGOLAMENTO ISTRUTTORI

Sede delle attività

La sede principale di svolgimento dei nostri corsi per diventare **istruttore nazionale di sopravvivenza AICS** è **Boscovecchio**, campo di Avventura Team a Castelnuovo Bormida.

Commissione esami

La Commissione di esame è composta da:

- Commissione Tecnica Nazionale Sopravvivenza
- Istruttori di sopravvivenza di Avventura Team che hanno sviluppato il programma di formazione degli esaminandi

Struttura dei corsi

La figura dell'istruttore nazionale di sopravvivenza necessita di una preparazione professionale elevatissima, contemplando discipline quali

- Allenamento fisico
- Orientamento e cartografia
- Arrampicata
- Alpinismo (roccia, ghiaccio ecc.)
- Arco (uso e costruzione)
- Nuoto (in acque mosse e ferme)
- Difesa personale (con qualsiasi tecnica e mezzo)
-

Si è ammessi all'esame al completamento delle 300 ore di formazione, teorica e pratica

Esame

L'esame è svolto con una prova pratica ed una prova orale.

Votazione

Ogni Commissario darà un proprio voto al candidato su una scala di 100/100.

Il Coordinatore Nazionale per la Sopravvivenza, visti i voti dei Commissari, dà il voto finale.

Si ottiene il diritto al Diploma Nazionale se si arriva al punteggio minimo di 60/100.

Esclusione e non ammissione

Motivi che determinano la mancata accettazione al Corso o la mancata ammissione all'esame sono:

- la mancata o l'insufficiente partecipazione alle sessioni di formazione
- comportamento non in linea con il regolamento istruttori, lo statuto dell'AICS e di Avventura Team
- evidente incapacità ad apprendere le tecniche e le discipline previste
- mancato pagamento di quote di partecipazione.

Programma del Corso

L'allievo deve essere in buona forma fisica ed avere un allenamento alla fatica acquisito con propria attività sportiva.

elenco indicativo ed integrabile ad ogni aggiornamento

Allenamento fisico resistenza muscolare– aerobica – allenamento al caldo, al freddo, al buio alla solitudine, al vuoto, ecc.

Orientamento escursionismo con e senza bussola – gps - realizzazione di mappe di fortuna, ecc.

Arrampicata tree climbing – falesia, ferrata, roccia, ghiacciaio, ecc.

Ripari/campo letti di corda, su piano e su pendio – tenda – riparo sospeso, su albero, ecc., fuoco, cibo

Difesa personale e del gruppo tecniche di Krav Maga

La decisione della Commissione Esami è inappellabile.

L'iscrizione al Corso istruttori vale come accettazione incondizionata del presente Regolamento Istruttori