

# *Diploma nazionale Istruttore di Sopravvivenza*

## ISTRUTTORE SPORTIVO

*(la situazione attuale nella normativa italiana e la formazione Avventura Team - AICS)*

*“pianifica e gestisce programmi di allenamento individuali e di gruppo finalizzati al mantenimento e al miglioramento della forma fisica o all’apprendimento di una specifica attività sportiva”.*

Si occupa di insegnare una o più specifiche attività sportive a gruppi o singoli individui che si allenano a scopo dilettantistico o per il benessere personale.

### **Percorsi Formativi**

Per i diversi livelli di complessità che questa professione può assumere, e per il carattere interdisciplinare che le attività, soprattutto quelle relative alla sopravvivenza, vera *“multy sports activity”* assumono, è studiato da Avventura Team un percorso di formazione specializzante.

L'**istruttore** sportivo deve comunque ottenere il brevetto dalle Federazioni sportive nazionali riconosciute dal CONI e dagli Enti di promozione sportiva, che può essere anche articolato su più livelli a seconda del tipo di attività e di responsabilità che si andranno a svolgere. Lo standard della formazione, adottato da Avventura Team, è rappresentato dalle 300 ore di lezione e dal successivo tirocinio. Dichiarato dal Regolamento Istruttori con 6 incontri di 300 ore complessive più sessioni di tirocinio.

Ulteriori percorsi di professionalizzazione si possono ottenere attraverso il diploma di laurea in scienze motorie con orientamento educativo e adattativo. Gli Istruttori di Sopravvivenza di Avventura Team conseguono anche l’attestato di “specialista in difesa Krav Maga”.

### **Competenze minime associate alla figura dell’Istruttore**

- essere in grado di condurre l’allenamento
- conoscenza delle discipline sportive specifiche (per il corso con Avventura Team, le discipline sono: allenamento fisico, orientamento e cartografia, arrampicata e alpinismo, arco, nuoto, difesa, normativa relativa all’uso delle armi e delle attività in ambiente ostile)
- elementi di pedagogia
- elementi di pronto soccorso

- elementi di psicologia dello sport
- metodi e didattiche delle attività sportive specifiche
- tecniche di allenamento sportivo
- tecniche di coaching
- utilizzare attrezzi per la preparazione fisica

La necessità di specializzazione sportiva ha determinato una sempre maggiore richiesta di professionalizzazione degli operatori del settore sperando di contrastare il fenomeno dell'improvvisazione o dell'esercizio della professione senza averne i titoli.

La formazione e l'inquadramento dei tecnici, voluta dalla legislazione italiana e appoggiata dal Coni, rappresenta un passaggio obbligato verso tale professionalizzazione in modo da assicurare una maggiore qualità dei servizi offerti.

La situazione della formazione, soprattutto quella attuata nell'ambito dilettantistico, è segnata da una forte disomogeneità e dall'instabilità del quadro normativo di riferimento e dalla mancanza di percorsi di crescita professionale unici.

Il panorama della formazione appare molto frammentato e nel complesso inadeguato al mutamento dei contesti e delle esigenze operative attuali delle organizzazioni sportive. Avventura Team ha impostato il suo programma di formazione quasi precorrendo i tempi e per tale ragione è stata imitata, a volte in modo maldestro, da ASD del settore sopravvivenza.

Il "Piano nazionale di formazione dei quadri sportivi" del Coni fa riferimento al modello a quattro livelli della normativa europea per la certificazione dei tecnici sportivi e dispone che il percorso formativo dei primi 3 livelli debba essere svolto su almeno 300 ore e che debba comprendere un'adeguata fase teorica ed una adeguata fase pratica.

La formazione degli Istruttori di sopravvivenza di Avventura Team, come già detto, prevede 300 ore di lezione in aula (il nostro Campo è un'aula di 50 ettari di bosco attrezzato) e un tirocinio di alcune centinaia di ore presso le scuole regionali della Rete Avventura Team, con attività di team building aziendale, attività con le scuole e attività di insegnamento durante i corsi istruttori.

*Il Piano Nazionale di Formazione dei Quadri Sportivi intende essere la risposta efficace alla sfida del cambiamento in atto nel mondo della formazione dei tecnici sportivi, con l'obiettivo di offrire al mondo sportivo e all'intera Società italiana le soluzioni idonee a potenziare le competenze degli operatori, a garantire al massimo gli utenti delle attività sportive. In particolare, intende valorizzare le possibili sinergie con tutte le altre organizzazioni che fanno parte del movimento sportivo italiano o che, a vario titolo, sono coinvolte nei processi di formazione degli operatori sportivi e nell'esercizio delle loro attività.*

Il tecnico sportivo certificato è in possesso di tesserino tecnico con numero di matricola che deve essere vidimato ogni anno seguendo corsi di aggiornamento.



E' possibile verificare i titoli sportivi attraverso gli albi ufficiali delle Associazioni ed EPS che devono essere sempre aggiornati. Avventura Team, in quanto Scuola nazionale Aics, pubblica il suo albo istruttori dal 2003 ed ora i suoi istruttori figurano anche nell'Albo nazionale Aics.

**Pertanto gli Istruttori di Sopravvivenza di Avventura Team possono operare in Italia**



