



*Boscovecchio
antropologia sperimentale
formazione outdoor e aziendale
realizzazione reti di sentieri*



Scuola nazionale Istruttori di sopravvivenza

www.aics.it

REGOLAMENTO ISTRUTTORI

Sede delle attività

La sede principale di svolgimento dei nostri corsi per diventare **istruttore nazionale di sopravvivenza AICS** è **Boscovecchio**, campo di Avventura Team a Castelnuovo Bormida in provincia di Alessandria; nostre sedi operative secondarie presso le quali possiamo operare sono la Valle Borbera e la Valle Curone, il Parco del Beigua e dell'Antola.

I luoghi scelti ad integrazione delle opportunità offerte da Boscovecchio servono ad approfondire la preparazione degli allievi per la loro difficoltà ambientale e meteorologica e perché offrono la possibilità di svolgere attività sportiva unica.

Commissione nazionale esami

La Commissione di esame è composta da:

- un rappresentante della Direzione Nazionale AICS
- il presidente di Avventura Team
- uno o più istruttori di sopravvivenza di Avventura Team e/o dal direttore della Scuola regionale presso la quale l'allievo ha svolto il tirocinio
- il responsabile della comunicazione di Avventura Team
- un esperto nominato da Avventura Team

Struttura dei corsi

La figura dell'istruttore nazionale di sopravvivenza necessita di una preparazione professionale elevatissima, contemplando discipline quali

- Allenamento fisico
- Orientamento e cartografia
- Arrampicata
- Alpinismo (roccia, ghiaccio ecc.)
- Arco (uso e costruzione)
- Nuoto (in acque mosse e ferme)
- Difesa personale (con qualsiasi tecnica e mezzo)

Il brevetto di istruttore di sopravvivenza si ottiene dopo la frequenza di sei incontri (a pagamento) e quattro incontri (gratuiti), per un totale di 10 (dieci) incontri.



Partner tecnico di
OMNIA GESTIONE **RISORSE UMANE**
www.omnia-gru.it

Il primo incontro, quello intermedio e l'ultimo (durante il quale si sostiene l'esame) si svolgono presso la Scuola nazionale.

Gli altri incontri obbligatori possono essere svolti presso le Scuole regionali della Rete Avventura Team.

Le sessioni di tirocinio gratuite si svolgeranno presso la Scuola nazionale o presso le Scuole regionali quando presso di queste sono programmate attività di team building per adulti e giovani, attività di educazione ambientale e corsi di sopravvivenza.

Gli incontri, sia quelli a pagamento sia quelli gratuiti, servono a far acquisire all'allievo la necessaria esperienza per poter svolgere la professione di istruttore nazionale di sopravvivenza.

Costi

Il costo del corso (dieci incontri), è di € 1200, divisi in questo modo:

€ 250 ad incontro presso la Scuola nazionale (totale per 3 incontri € 750)

€ 150 ad incontro presso una delle Scuole regionali (totale per 3 incontri € 450)

- 1. Non è previsto il pagamento del corso nella forma anticipata e totale.**
- 2. E' previsto invece il pagamento (anticipato) dei singoli incontri con modalità stabilite con la Scuola nazionale, se trattasi di incontri ivi programmati, oppure con le Scuole regionali per i tirocini ivi previsti.**
- 3. Si è ammessi all'esame al completamento del numero degli incontri previsti e comunque non oltre il secondo anno dal primo incontro presso la Scuola nazionale.**

Per gli incontri gratuiti gli allievi potranno mettersi in gioco scegliendo gli argomenti e le attività nelle quali si sentono più preparati.

Esame

L'allievo è ammesso all'esame al termine degli incontri previsti.

L'esame è svolto con una prova pratica ed una prova orale; la prova pratica è la partecipazione nella veste di guida ed accompagnatore al Trofeo nazionale di escursionismo (cento chilometri in autosufficienza su percorsi di montagna) e dura 3 giorni.

La prova orale è svolta alla domenica e comporta l'eventuale discussione della tesi d'esame preparata dall'allievo e risposte orali alle domande dei Commissari.

La comunicazione di superamento dell'esame è a cura del presidente della Commissione a conclusione della prova dell'allievo.

Il Presidente consegna la Patente e nomina il candidato **Istruttore nazionale di sopravvivenza AICS**.

Motivi che determinano la mancata ammissione all'esame sono:

- la mancata o l'insufficiente partecipazione alle sessioni di tirocinio
- comportamento non in linea con il regolamento istruttori, lo statuto dell'AICS e di Avventura Team
- evidente incapacità di apprendere le tecniche e le discipline previste
- mancato pagamento di quote di partecipazione.

Programma del Corso

Il candidato che intraprende l'iter per diventare Istruttore nazionale AICS di sopravvivenza deve essere in buona forma fisica ed avere, in partenza, un allenamento alla fatica acquisito con propria attività sportiva.

Gli argomenti di studio sono:



elenco indicativo ed integrabile ad ogni aggiornamento

Allenamento fisico	(resistenza muscolare– aerobica – allenamento al caldo, al freddo, al buio alla solitudine, al vuoto, ecc.)
Orientamento ecc.)	(escursionismo con e senza bussola – gps - realizzazione di mappe di fortuna,
Arrampicata	(tree climbing – falesia, ferrata, roccia, ghiacciaio, ecc.)
Manovre di corda	(nodi – recuperi – discesa in doppia – costruzione di passaggi di fortuna su baratro, ecc.)
Ripari	(letti di corda, su piano e su pendio – tenda – riparo sospeso, su albero, ecc.)
Il campo	(ripostiglio - agorà – tavolo – sedia – slitta - ascia – martello – piccone)
Armi	(arco - pugnale – bastone – mani – piedi)
Fuoco	(uso - accensione con tutti i mezzi – bivacco)
Cibo	(carne – pesce – uccelli – vegetali – frutta, erbe, ecc.)
Conduzione di gruppi	(minori e adulti,)
Medicina di emergenza	(medicina naturale – fratture – colpo di calore – congelamento – barella, ecc.)

La Patente di istruttore nazionale è valida in ambito AICS.



Partner tecnico di
OMNIA GESTIONE **RISORSE UMANE**
www.omnia-gru.it