



## **Luca Lopresti**

Cell. 348 – 9978543

Email: [lucathunder@hotmail.it](mailto:lucathunder@hotmail.it)

Email: [info@corsisopravvivenza.it](mailto:info@corsisopravvivenza.it)

### **ISTRUTTORE NAZIONALE DI SOPRAVVIVENZA**

## **CURRICULUM**

---

*Nato a Messina nel 1988, ha da sempre avuto passione per le attività sportive in genere.*

*Inizia ad avvicinarsi alle arti marziali a 8 anni, praticando il Karate stile Fudokan a livello agonistico e raggiungendo il grado di cintura nera 1° DAN nel 2008.*

*Contemporaneamente, pratica anche Jeet Kune Do ed Equitazione Western, Arrampicata ed Outdoor, a livello amatoriale.*

*Diplomatosi perito chimico nel 2007, si trasferisce a Bologna, dove frequenta la Facoltà di Scienze Motorie, Curriculum Tecnico-Sportivo.*

*A Bologna prosegue il suo percorso sportivo, praticando Karate, Aikido, Jeet Kune Do, Kyusho Jitsu, Wing Chun, Thay Boxe e Pancrazio, conseguendo il grado Delta di insegnante tecnico per quest'ultima disciplina nel 2014.*

*A livello agonistico, cambia stile di Karate e diventa cintura nera 1° Dan stile Shotokan nel 2009, ottenendo il 2° Dan nel 2012 e divenendo anche allenatore tecnico Fijlkam, nel 2013.*

*Nell'ambito dell'Outdoor ha continuato il percorso di crescita personale e formazione, frequentando nel 2012 la Scuola Nazionale di Sopravvivenza Avventura Team ad Alessandria e conseguendo il brevetto di Istruttore Nazionale di Sopravvivenza nel 2013.*

*E' Personal Trainer e Preparatore Atletico. Collabora anche in strutture sportive, e nel biennio 2014/2015 ha partecipato ad un progetto di avviamento allo sport, nelle scuole elementari in provincia di Bologna.*

*Nel 2014 fonda l'Associazione Sportiva **Avventurateam Emilia-Romagna**, Scuola di Sopravvivenza, di cui è Presidente, avviando vari corsi.*

*Nel 2015 consegue il brevetto di primo soccorso BLS-D Provider con ausilio del defibrillatore.*

*Nel 2016 frequenta corsi di Botanica per approfondire la conoscenza delle piante ed erbe commestibili ed officinali e corsi per imparare a riconoscere i funghi commestibili e quelli velenosi.*

*Curriculum in costante aggiornamento*